

LA SCALA

RIVISTA DI SPIRITUALITÀ DEI BENEDETTINI DI NOCI

Anno: LXIV

N.: 3

Data: Maggio-giugno 2010

Pagina/e: 230 - 231

SPIRITUALITÀ

FARICY Robert – PECORAIO Luciana, **Preghiera contemplativa e direzione spirituale. Manuale per un uso pratico**, Presentazione di R. Cantalamessa, Dehoniane, Bologna (40123, v. Nosadella, 6) 2010, pp. 184, Euro 16,50.

«La direzione spirituale non consiste nel dare consigli, in quanto il vero direttore spirituale è sempre Gesù. Il rapporto della direzione spirituale è infatti quello della persona con il Figlio e con il Padre nell'unità dello Spirito Santo: il direttore spirituale prova solo a facilitarlo. Così la direzione spirituale cristiana necessariamente si basa sulla preghiera e sulla vita di preghiera della persona.

Frutto dell'esperienza degli autori nella direzione spirituale, che essi hanno sempre incentrato sulla preghiera soprattutto contemplativa, il volume è concepito per un utilizzo pratico, quale strumento facilmente comprensibile e di indubbia validità per quanti svolgono questo delicato compito.

Come scrive nella *Prefazione* R. Cantalamessa, «gli autori ci trasportano nel mondo che descrivono. In ogni pagina si trovano una parola biblica, uno spunto di riflessione, un'immagine semplice ma efficace che aiutano a staccarsi da terra e a cercare "le cose di lassù", come dice la preghiera posta all'inizio del libro. (...) Un libro "pratico" nel senso più pieno e più bello della parola, che mi sento di raccomandare a tutte le persone desiderose di crescere nella vita dello spirito» (E.D.)